

ANA BEATRIZ MEDINA ALVAREZ

Ana.medina@believecounsel.com

- **Psicoterapeuta Registrada PR #15183 en Ontario Canadá**
- Psicoterapeuta en North York Toronto y la Región de Durham en Ontario Canadá
- Maestría en Divinidad y Consejería Clínica, Universidad Tyndale, 2024.
- Fellowship en Psiquiatría Infantil y Adolescente. Universidad de Toronto (2014-16)
- **Médica con Registro activo en Colombia #52180931** (1996), Psiquiatra (2002), Psiquiatra Infantil y Adolescente (2009). Licencia para Telemedicina.
- Colombia Autor y editor de varios libros sobre salud mental y desarrollo infantil para Colombia
- Excelentes habilidades de comunicación, relaciones profesionales de networking con otros profesionales de la salud, maestros y pacientes

Educación

Certificado de entrenamiento en Terapia EMDR

Programas de asistencia Humanitaria HAP - EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy | Abril 2025

Maestría en Consejería Clínica y Divinidad

Universidad y Seminario Tyndale | Septiembre 2020 – Mayo 2024

Certificado de Postgrado en Cuidado Bíblico y Consejería

Heritage College and Seminary | Septiembre 2017 – Mayo 2019
Cambridge, Ontario, Canadá

Fellowship en Psiquiatría Infantil y Adolescente | Septiembre 2014 – Junio 2016

Universidad de Toronto / The Sick Kids Centre for Community Mental Health. Toronto, Canadá.
Supervisor del Fellowship: Dr. Susan Dundas, M.D.

Objetivo del Fellowship: Psicoterapia grupal e individual para niños, adolescentes y familias.

Enseñanza

- Supervisora Junior del Equipo de Terapia Familiar
Supervisora: Dra. Upasana Krishnadev, M.D. RFCPSC

- OACAS. Asociación de Agencias de Niños de Ontario | Enero 2015
WHODAS 2, escala de 12 ítems y su aplicación para evaluar función y capacidad. Parte II, revisión y aplicación clínica. Presentación de casos y Panel de Expertos. Aprobado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- OACAS. Asociación de Agencias de Niños de Ontario | Noviembre 2014
WHODAS 2, escala de 12 ítems y su aplicación para evaluar función y capacidad. Parte I (Aprobado por la OMS).

Grupos

- Atención ambulatoria y comunitaria para niños en edad de latencia.
Intervenciones grupales orientadas a la resiliencia. Terapia Cognitivo-Conductual (TCC).
Consulta en psicofarmacología.
Supervisora: Dra. Susan Dundas, M.D. RFCPSC
- Equipo de Evaluación de Edad de Latencia
Supervisora: Dra. Lara Postl, M.D. RFCPSC
- Unidad de Investigación Clínica Adolescente y Equipo de Consulta en Psicofarmacología
Supervisor: Dr. Kevin Gable, M.D. RFCPSC
- Programa residencial, tratamiento diurno y transicional para adolescentes.
Participación en la investigación “Magnetoencefalografía y adolescentes con disregulación emocional.” Anthony C. Ruocco, Ph.D., C.Psych.
Énfasis en Terapia Dialéctica Conductual (DBT).
Supervisora: Dra. Helen O’Halpin, M.D. RFCPSC
- Equipo de Evaluación y Tratamiento Infantil
Supervisora: Dra. Diane Phillip, M.D. RFCPS
Evaluación de apego para infantes y Terapia de Juego

Formación de Posgrado en Psiquiatría Infantil y Adolescente | Julio 2002 – Junio 2004

Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia

Formación de Posgrado en Psiquiatría | Julio 1999 – Junio 2002

Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia

Honores: Mejor Investigación, galardonado con el “Premio Henry García 2002.” Biología molecular del sistema inmunológico en la privación del sueño y la depresión.

Certificación en Psicoterapia Psicoanalítica | Agosto 2000 – Junio 2001

Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia

Internado | Diciembre 1995 – Noviembre 1996

Hospital San Juan de Dios, Zipaquirá, Colombia | Diciembre 1995 – Mayo 1996

Hospital Universitario San Ignacio, Bogotá, Colombia | Junio 1996 – Noviembre 1996

Doctor en Medicina y Cirugía | Enero 1991 – Noviembre 1996

Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Medicina, Bogotá, Colombia

Certificaciones

CRPO Colegio de Psicoterapeutas Registrados de Ontario

Psicoterapeuta Registrado Agosto | 2025

Validación sin licencia como Médico de Canadá | Abril 2014

Informe de Evaluación de Credenciales Educativas Médicas. ECA ID 3: E2933846481MM

Comisión Educativa para Médicos Extranjeros Graduados | Octubre 1998

Certificación como Doctor en Medicina (EE.UU.)

Médico General Certificado y Licenciado: Ministerio del Trabajo de Colombia, Departamento de Salud | 1996 – Actualidad

Psiquiatra Certificado y Registrado: Ministerio de Educación de Colombia | 2002 – Actualidad

Psiquiatra Infantil y Adolescente Certificado y Registrado: Ministerio de Educación Colombia

Experiencia Clínica

The insight Clinic | Psicoterapeuta | Supervisora Vielka Almanzar

Centro Comunitario y Familiar del Ejército de Salvación Oshawa | Consejera y Psicoterapeuta Voluntaria | Supervisor: Natasha Adam

On The Journey Corporation | Psicoterapeuta | Supervisora Grace Kuipers

Believe Counsel Corporation | Psicoterapeuta | Supervisora Natasha Akam

Centro Comunitario y Familiar del Ejército de Salvación Oshawa

Internado en Psicoterapia | Mayo 2023 – Abril 2024

Psiquiatra Infantil y Adolescente | Septiembre 2016 - Actualidad

Certificado en Telemedicina, Colombia, Sudamérica.

Práctica privada en línea. Medio tiempo.

Mentor Cristiano Infantil y Adolescente | Septiembre 2016 - Actualidad

Privado, sin fines de lucro

- Servicios para niños, adolescentes y familias en crisis emocional.

Psiquiatra Infantil y Adolescente | Octubre 2005 – Febrero 2012

Policlínica Social Norte, Bogotá, Colombia

- Evaluación y diagnóstico de enfermedades mentales y dificultades familiares en niños, elaboración de planes de manejo

- Provisión de psicoterapia de acuerdo con las necesidades del paciente o la familia.

Intervenciones breves y de emergencia, terapia sistémica o cognitivo-conductual, o terapia psicoanalítica.

- Oferta de farmacoterapia y seguimiento de laboratorio para posibles efectos secundarios de los medicamentos

- Colaboración con especialidades médicas y psicología, trabajando junto a otros profesionales de la salud

Psiquiatra Infantil y Adolescente Ambulatorio | Mayo 2009 - Febrero 2012

Clínica Nuestra Señora de la Paz, Bogotá, Colombia

- Atención a unos 150 pacientes asegurados por mes
- Actuación como consultor para médicos y psiquiatras que trabajaban con pacientes en áreas remotas
- Oferta de farmacoterapia y psicoterapia
- Provisión de psicoterapia breve y de emergencia cognitivo-conductual para niños sexualmente abusados, físicamente maltratados y desatendidos
- Trabajo junto a psiquiatras infantiles, neurólogos pediátricos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, enfermeras psiquiátricas y personal general en unidades de pacientes internos y ambulatorios

Especialista Nacional en Salud | Abril 2008 – Abril 2009

Filial de Compassion International en Colombia, Bogotá, Colombia

- Seguimiento de la visión integral de salud de la institución, desarrollo físico, psicosocial, emocional y cognitivo
- Trabajo como recurso médico y experto en salud mental para una red internacional que abarca 1 millón de niños apadrinados
- Preparación de informes mensuales sobre la salud de 50,000 niños apadrinados y proyectos, enviados a la Oficina de Colorado Springs, EE.UU.
- Autor y editor de seis libros de educación en salud para complementar el currículo en áreas de salud mental y desarrollo

Psiquiatra Infantil y Adolescente/Líder Científico en Salud Mental Infantil | Marzo 2007 – Marzo 2008

Hospital Centro Oriente, Bogotá, Colombia

- Líder científico de la red comunitaria de salud mental para 20,000 niños
- 90% Trabajo clínico y 10% trabajo administrativo
- Provisión de psicoterapia cognitivo-conductual individual y grupal para patologías aprobadas para niños en un programa ambulatorio de medio día. Aproximadamente 60 pacientes mensuales con intervenciones semanales o bisemanales
- Realización de casos clínicos con trabajo en equipo para cada paciente en el programa de estancia diurna mensualmente. Capacidad hospitalaria de 200 pacientes semanales
- Gestión de un programa ambulatorio para la recuperación de niños abusados sexualmente, con 12 a 24 sesiones de psicoterapia breve y de emergencia. Aproximadamente 10 pacientes mensuales
- Trabajo en colaboración con médicos generales, especialidades médicas, psicólogos, terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos, educadores especiales y trabajadores sociales

Psiquiatra Infantil y Adolescente / Coordinador Científico y Administrativo | Diciembre 2004 – Marzo 2006

Departamento de Salud Mental Infantil, Hospital Usaquén, Bogotá, Colombia

- 70% Trabajo clínico y 30% trabajo administrativo
- Evaluación inicial y final de pacientes en un programa ambulatorio de salud mental para niños
- Supervisión de psicoterapia sistémica, psicodinámica y cognitivo-conductual para individuos, familias y grupos

- Realización de casos clínicos en equipo para cada paciente cada 3 meses, con capacidad diaria de 300 pacientes
- Líder de la red comunitaria de salud mental para 40,000 niños

Médico de Emergencias | Enero 1999 – Junio 1999

Clínica Femenina. Emergencias y Cirugía

Médico | Agosto 1998 – Octubre 1998

Departamento de Cirugía, Clínica Reyes, Bogotá, Colombia

Médico | Noviembre 1997 – Enero 1998

Compassion International Colombia, Escuela Interamericana, Bogotá, Colombia

Servicios de Médico de Emergencias y Generales | Diciembre 1996 – Enero 1997

Servicio Social Obligatorio (Rural), Hospital del Barrio Suba, Bogotá, Colombia

Academica

Conferencista | Octubre 2004 – Octubre 2011

Asociación Psiquiátrica Colombiana

- Miembro del Comité de Psiquiatría Infantil y Adolescente para la Educación Médica Continuada

- Realización de conferencias y talleres especializados:

- o "Escribir para Padres y Mentores sobre Psiquiatría Infantil y Adolescente"

- o "Los Niños Podrían Convertirse en Adultos con TDAH"

- o "Psicopatología Infantil en el Hospital de la Misericordia, seguimiento de 5 años"

- o "Niños Dificiles"

- o "Colombia Necesita Bases de Datos para la Investigación"

- o "Depresión e Inmunología"

Conferencista | Agosto 2004 – Diciembre 2004

Facultad de Medicina, Psiquiatría, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia

- Impartió el curso "Investigación y Entrevistas Estructuradas" para residentes de Psiquiatría de segundo año

- Diseñó el currículo del curso y evaluó los conocimientos y habilidades adquiridas por los residentes

Publicaciones

Medina A. Cinco Necesidades Fundamentales de Niños y Adolescentes. Manual para Padres sobre Crianza Infantil y Adolescente. Policlínica Social Norte. 2011.

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Primer Año. 1 Libro Guía para Tutores de niños de 3 a 5 años. 2009

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Primer Año. 2 Libro Guía para Tutores de niños de 6 a 8 años. 2009

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Primer Año. 3 Libro Guía para Tutores de niños de 9 a 11 años. 2009

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Segundo Año. 4 Libro Guía para Tutores de niños de 3 a 5 años. 2009

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Segundo Año. 5 Libro Guía para Tutores de niños de 6 a 8 años. 2009

Escobar C, Parada S, Matallana M, Polo M, Medina A. Currículo de Salud Segundo Año. 6 Libro Guía para Tutores de niños de 9 a 11 años. 2009

Medina A. Consecuencias Neurobiológicas y Enfoque Terapéutico General en el Abuso Sexual Infantil. Revista Colombiana de Neuropediatría. 2004.

Medina A, Vasquez R. Prevalencia de Patología Psiquiátrica Infantil y Adolescente, estudio descriptivo. Universidad Nacional, Bogotá, Colombia. 2004.

Medina A, Vasquez R. Sistema de Información y Software Integrado Psiquiátrico Infantil y Adolescente. Tesis de Grado, Psiquiatría Infantil y Adolescente. Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. 2004.

Medina A, Vasquez R. Prevalencia de Trastornos Psiquiátricos en Niños del Departamento de Salud Mental del Hospital de la Misericordia. Universidad Nacional. Bogotá, Colombia. 2003.

Pineros S, Franco A, Medina A. Desarrollo Infantil. Capítulo 1. Serie de Psiquiatría Infantil, Universidad El Bosque. Bogotá, Colombia. 2003.

Arbelaez A, Medina A. TCD8-CD8 y Células Asesinas Naturales en pacientes con Trastorno Depresivo Mayor comparados con pacientes privados de sueño y controles sanos normales. Tesis de Grado, Psiquiatría, Universidad El Bosque. 2002. (Reconocido por conectar Biología Molecular, Psiquiatría e Inmunología "Premio Henry García Escobar, Clínica Montserrat, 2002")